الوقاية من السرطان

أ.د. سعاد خليل الجاعوني
د. عبير حسين
وحده طب الاورام ودم الاطفال

ماهو السرطان ؟

السرطان يتمثل في حوالي 200 نوع من الأورام تتكاثر فيها الخلايا بدون تحكم من الجسم ويتوغل بالأنسجة المحيطة به وينتشر بجميع أعضاء الجسم إذا لم يتم إكتشافه وعلاجه مبكراً

ما هي مسببات السرطان ؟

لايوجد سبب واحد لحدوث السرطان ، هناك عدة أسباب وعوامل مختلفة : - أهمها تلوث البيئة ، العوامل الوراثية وتعتبر من أقل الأسباب ، وطبيعة الأكل والحياة لها دور فعال في حدوث السرطان .

مسببات السرطان البيئية
Environmental Carcinogens

أثبتت الأبحاث و الدراسات أن أكثر من10000 نوع من المواد الكيميائية و الناتجة من المنتجات الصناعية قد تتسبب في حدوث السرطان لدى الإنسان.
وبعض هذه المسببات تؤدي إلى ظهور السرطان في فترة قصيرة وفي المراحل العمرية المختلفة.
إن بعض الأطفال أكثر عرضه من غيرهم للإصابة بالسرطان عند تعرضهم للمواد الكيميائية السامة
*** الأطفال المصابين بمرض تكسر الصبغيات**
***الأطفال ذو المناعة الضعيفة وراثيا أو بسبب العلاج.**
***الأطفال المصابين بأمراض عدم أتزان المادة الجينية DNA وغيرهم.**

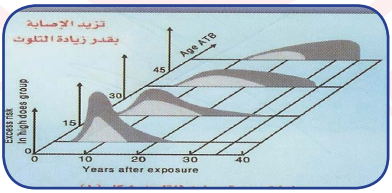
مسببات فيزيائية Physical Agents

- **الاشعة الشمسية :**

يحدث سرطان الجلد بسبب التعرض للأشعة الفوق بنفسجية بكثرة وتكون هذه الأشعة ضارة لبعض الأفراد مثل المصابين بمرض Albinism

- **الأشعة النووية :**

أن كثرة التعرض للأشعة النووية يزيد من أحتمال ظهور السرطان



Schematic diagram of the excess risk of leukemia among atomic-bomb survi vors, by age at the time of bomb (ATB), the Number of years since then (latent period), and city (Hiroshima, dark shading :Nagasaki, light shaing). Ichimaru M, Ohkita T, Ishimaru T: Gann Monogr Cancer Res 32:113-127,1986).

مثال : كثرة التعرض للأشعاع قد تؤدي للإصابة بسرطان الغدة الدرقية أو سرطان الجلد

مثال : التلوث الإشعاعي (غذاء ، ماء ، هواء) مثال التلوث الإشعاعي للسمك على شواطئ فلوريدا الأمريكية من المفاعل الياباني.

- مادة الاسبستوس الكيميائية لها نفس الخاصية الفيزيائية لحدوث السرطان.
- المواد الكيميائية و المواد السامة تسبب السرطان بأنواعه مثل المواد السامة في الدخان ، البنزين ، الفورمالدهايد، المعادن المواد المشعة ، البنزبيرين ، والمواد المؤكسدة .
- التلوث البيئي من عوادم السيارات وغازات المصانع ترفع نسبة أكسيد الكربون بالهواء الجوي و أكسيد النيتروجين ومركبات أخرى .

- **تلوث مياه الشرب**

نتيجة لإلقاء المخلفات الصناعية مباشرة بالماء وتسرب المبيدات الحشرية والمخصبات الزراعية لمياه الشرب والإلقاء المباشر للمخلفات البشرية مثال على ذلك إصابة أطفال كثيرين بسرطان الدم في أمريكا عام 1979م

- أهمية الماء(وجعلنا من الماء كل شيء حي)

وعن رسولِ اللهِ صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّم ؛ أنه نَهَى أن يُبالَ في الماءِ الراكدِ حديث صحيح.

- **التدخين والسرطان**

تدخين التبغ من أكثر مسببات السرطان يوجد في التبغ أكثر من 3800 مادة كيميائية و40 مادة مسببه للسرطان .

كما يجب الامتناع والابتعاد عن أماكن المدخنين .

التدخين يزيد نسبة حدوث أورام عديدة وله ارتباط مباشر بالنشاط السرطاني ومضغ التبغ المباشر وحتى التعرض السلبي للتدخين يزيد من نسبة حدوث سرطان الرئة وسرطان القنوات التنفسية العليا والحنجرة و القولون والمثانة و الكلى ... وللأسف يزيد من سرطان الدم أيضا.

بمجرد الإقلاع عن التدخين يقل نسبة حدوث السرطان

يمكن الاستعانة بالموقع للأقلاع عن التدخين

http://www.smorefrae.gov

● **المواد الكيميائية العضوية:**

*بعض المواد الكيميائية الحافظة للخشب ومعظم أنواع المنظفات يجب استخدامها بحذر مثل : منظفات السجاد ، وبعض مواد البناء .

● معظم مواد البنزين Gasoline وعلاقتها بسرطان الدم .

● كل أنواع الأبخرة Fumes مثل أبخرة وعوادم السيارات و الشاحنات و أبخرة حرق الخشب وحرق المواد البلاستيكية ، كل أنواع الأبخرة القاتلة للحشرات تؤثر على صحة الإنسان .

● الفورمالدهايد والرصاص (بعض أدوات التجميل) كل هذه المواد السامة تؤثر على المادة الجينية DNA في الجسم و تسبب مواد مؤكسدة ضارة تكون من بعض مسببات السرطان .

● **الكحول وخطر الإصابة بالسرطان**

أثبتت الدراسات أن هناك ازديادا في نسب الإصابة بسرطان الفم والحنجرة والمرئ بازدياد نسب شرب الكحول .

*تعتبر الكحول السبب الرئيسي لسرطان الكبد .

*وأثبتت الدراسات أن سرطان الثدي والأمعاء الغليظة تزيد بازدياد شرب الكحول

*ويرجع السبب الرئيسي : أن الكحول تؤثر على الشفرة الجينية DNA والبروتين

*ويؤثر على عدم الاستفادة من الغذاء والفيتامينات الضروري للجسم .

*طريقة تحضير الكحول تؤدي إلى وجود مواد سامه مثل فينول ، هيدروكربون ، وبنتزوامين .

● **مادة الفلورايد والسرطان**

تتواجد مادة الفلورايد طبيعياً في بعض مياه الشرب و التربة الزراعية .

ويتم إضافتها لمياه الشرب بنسبة 0.7ppm لمنع تسوس الأسنان !!!

● التحذير من ماء الشرب الملوث

في عام 1990 نشر بحث هام أثبت علاقة قوية بين الفلوريد و سرطان العظام في فئران التجارب ومازالت الابحاث مستمرة لإثبات هذه العلاقة في البشر .

● **هل صابغات الشعر تسبب خطر السرطان :**

في بداية عام 1980 أثبتت الدراسات أن كثرة استعمال صباغات الشعر تسبب زيادة الإصابة بسرطان الغدد الليمفاوية (NHL) .

وتزيد النسبة بصابغات ذات اللون الغامق وخاصة الأسود .

وقد نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن تغير المشيب بالسواد قال : " غيّروا هذا الشيب وجنّبوه السواد " . صحيح مسلم .

زيادة الإصابة بسرطان المثانة تكون أكثر عرضه عند الحلاقين.

http:/www.fda.gov./food/default.htm

● **بعض الالتهابات البكترية و الفطرية :**

بعض انواع البكتريا و الفيروسات قد تسبب حدوث السرطان مثل بكتريا المعدة التي تسبب حدوث سرطان المعدة اللمفاوي

لحسن الحظ إن معظم الالتهابات الفيروسية لا تسبب السرطان ولكن هناك بعض الأنواع من العدوى تؤدي لحدوث السرطان لدى البعض

*فيروس HTLV I & II قد يسبب سرطان الدم اللمفاوي

*فيروس EBV يسبب سرطان الغدد اللمفاوية

*فيروس Papilloma

*الالتهاب الكبدي B & C

*جرثومة المعدة (Helicobacter)

● **السرطان وتخزين الحبوب السيئ**

يؤدي تخزين الحبوب السيئ إلى نمو الفطريات التي تنتج سموم (Aflatoxins) التي تسبب سرطان الكبد وحتى المزارعين يتعرضون لمخاطر سرطان الكبد لإستنشاق هذه السموم من الغبار بالهواء الجوي

● **المعادن (الزرنيخ والنيكل و الرصاص)**

مركبات الزرنيخ في مياه الشرب ممكن أن تتسبب في مخاطر سرطان الجلد و الرئة و المثانة والكلى والكبد و تعرض العمال بالمصانع لنسب عالية من الزرنيخ يزيد من مخاطر إصابتهم بالسرطان و يتواجد الزرنيخ في صناعة الأخشاب و الزجاج و المبيدات الحشرية و المبيدات الزراعية .

يتسبب التعرض لنسبة عالية من الرصاص إلى زيادة نسبة الأصابة بسرطان الكلى و المخ و تتواجد مادة في صبغات الأقطان و الدهانات و البلاستيك و الورنيش و الملونات في بعض صبغات الشعر.

● **الغذاء والسرطان**

يقل معدل الاصابة بالسرطان إذا اتبعنا نظاماًغذائياً صحياً يحتوي على ألياف والحبوب الكاملة والفواكة والخضروات ونقلل السكر و الملح واللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والاقلال من الدهون والمقليات من الطعام والإقلال من المخبوزات المشبعة بالكربوهيدرات

المحافظة على صحة تخزين الطعام والشراب

للأسف تخزين الطعام بأكياس بلاستيك قابلة للتحليل و تلويث الطعام بالمواد الكيماوية الضارة خصوصاً إذا تم تخزينها بالفريزر أو وضع الطعام الساخن بأكياس وعلب بلاستيك

● **السرطان والسمنة وقلة النشاط**

تعتبر زيادة الوزن من المسببات المباشرة للسرطان ، ارتبط سرطان الثدي والرحم والكلى و القولون والمرئ بالسمنة وقلة النشاط البدني.

● **قاعدة أساسية :**

التحذير من الأضرار بصحة الإنسان وغش الإنسان في الطعام والشراب المضر والغير صحي .

(من غشنا فليس منا /لا ضرر ولا ضرار).

● **مختصر الإرشادات العلمية المهمة :**

1- الابتعاد عن التدخين بأنواعه .

2- الحظر من التلوث البيئي والمحافظة على البيئة والابتعاد عن تلوث الماء والهواء والغذاء .

3- الحذر من استعمال المواد الكيميائية التي لها تأثير على صحة الإنسان.

4- حث ديننا الحنيف على الحركة والرياضة .

5-الابتعاد عن الضغط النفسي والعصبي والغضب .

6-الابتعاد عن المبيدات الحشرية في الأماكن المغلقة.

7- الامتناع عن تناول الكحول.

8- الاهتمام بنوعية الأكل((يَاأَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِنْ كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ))البقرة172

*اختيار نظام غذائي غني بالأطعمة ذات المنشأ النباتي : إن الخضروات والفواكه والبقوليات وعموم الحبوب الكاملة (قمح ، وذرة و شعيرو دخن ...) تحتوي على مواد طبيعية تساعد أجسامنا على مقاومة وتدمير المواد المسرطنة قبل الأصابة بمرض السرطان.

تناول كميات كبيرة من الفواكه والخضروات يوميا يخفض معدل الإصابة بالسرطان بنسبة 20% وتحمي من سرطان القولون ، المعدة ، المستقيم المرئ الرئة،البلعوم وكذلك سرطان الثدي ، المثانة،البنكرياس والحنجرة.

*غسل الخضار والفواكه جيدا

*جعل الأطعمة النباتية مركز اهتمامنا مثل عموم الحبوب وخاصة الكاملة .

● التعود على أكل الأطعمة الطازجة مثل التمر وعدم الإكثار منها قال صلى الله عليه وسلم (مَن تصبَّح بسبعِ تمراتٍ من تمرِ المدينةِ لم يضرَّه سحرٌ ولا سمٌّ)

● الأكثار من الحبوب الكاملة

مثال:الشعير غذاء ودواء

*الشعير وتقوية جهاز المناعة :

أظهرت الدراسات أن الشعير غني (ببيتا جلوكان) وهو أحد مكونات الشعير وينشط كريات الدم البيضاء ، وهي أحد آليات جهاز المناعة الهام لحماية الجسم من أخطار الكائنات الدقيقة الممرضة ، والتخلص من السموم والخلايا المصابة.

*كما وجد أن (البيتا جلوكان) يسرع من شفاء النسيج التالف ويحفز العناصر الأخرى لجهاز المناعة ، وينصح الآن بهذه المادة كمكمل غذائي لتحسين جهاز المناعة في جسم الإنسان

*** العناصر الغذائية الرئيسة السبعة في الشعير:**

1 - الماء
2 - الألياف الغذائية
3 - البروتين ويساعد على بناء الخلايا
4 - الأحماض الأمينية المهمة
5 -المعادن والأملاح الهامة والمواد الحافظة من الأكسدة
6 - الفيتامينات (فيتامين أ، ب ، هـ ، حمض الفولي)
7 - الدهون الرئيسية .

التحليل الغذائي	
لكل كوب شعير مطبوخ	
السعرات الحرارية : 193 سعر حراري	
المنغنيز : 0.4 ملغ	بروتين : 3.5 جم
عنصر السيلينيوم : 13.5 ميكروجرام	الدهون : 0.7 جم
فيتامين (س) : 0	الكولسترول :0
الثيامين : 0.13 مجم	كربوهيدرات: 44 جم
الريبوفلافين : 0.09 ملغ	مجموع الألياف الغذائية : 6 جم
النياسين : 3.23 ملغ	كالسيوم : 17 ملغ
حمض البانتوثينيك: 0.21 ملغ	حديد : 2 ملغ
فيتامين ب6: 0.18 ملغ	ماغنيسيوم : 35 ملغ
مجموع الكولين : 21 ملغ	فسفور : 85 ملغ
فولات : 25 ملغ	الفولات : 25 ملغ
فيتامين ب12 : 0	بوتاسيوم : 146 ملغ
فيتامين أ : 11 IU	صوديوم : 5 ملغ
فيتامين E : 0.01 ملغ	زنك : 1.2 ملغ
فيتامين ك : 1.25 ميكروجرام	نحاس : 0.16 ملغ
المصدر : قاعدة البيانات للغذاء الولايات المتحدة 2010م	

*** اختيار الأطعمة قليلة الدسم والأملاح**

إن الوجبات ذات الأملاح العالية تزيد من مخاطر سرطان المعدة وهذا النوع من السرطان قليل الانتشار في المناطق التي تستخدم الملح باعتدال مقارنة بالأقطار الأخرى التي يتم تناول الأطعمة المحفوظة والمملحة فيها .

ننصح باستخدام الملح البحري كبديل للملح .

***عدم الإكثار من أكل السكريات .**

وقد أثبتت الأبحاث من جامعة جون هبكنز الأمريكية أن السكر هو من الأغذية الرئيسية للسرطان وينصح بالتقليل من السكر واستبداله ببدائل طبيعية مثل العسل والدبس وغيرها .

***إعداد وطبخ وتخزين الطعام بطريقة سليمة.**

***الابتعاد عن استعمال الأوعية البلاستيكية.**

في الأكل والشرب الحار أو المثلج .

***الابتعاد عن السمنة بالحفاظ على وزن صحي ونشاط بدني (بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث للهواء) حديث صحيح**

*قراءة دليل الطعام عند شراء المكونات الغذائية : إن الدليل على العبوة هو مصدر هام للمعلومات عندما نختار الأطعمة.
مثال : حاول أن تكون حدود الدهون أقل من 10 جرام في كل 300 سعر حراري والصوديوم أقل من 100 مليجرام.
*أثبتت الأبحاث إن بعض المواد الكيميائية الموجودة في الأكل تكون مسببة للسرطان.
*وقد أثبتت أبحاث كثيرة أن بعض أنواع الغذاء الصحي مثل الحبوب الكاملة والخضار والفواكه والمواد الموجودة فيها مادة ألبتا كاروتين و الصويا و الألياف يقلل و يعمل على الوقاية من السرطان.
* التقليل من الطهي بالقلي.
* أن استخدام الأعشاب والتوابل يضفان نكهة دون مخاطر زيادة الدهون والأملاح مثل (الحبق ، والزعتر ، والشبت).

الشواء بسلامة

● **تجنب اللحوم ذات الدهون العالية :**
يتم اختيار اللحوم التي لا دهون فيها عند الشوي.
إن اللحوم التي تحتوي على عضلات مثل لحوم الأبقار ، الدواجن ، الأسماك هي فقط التي تكون مادة الهتروسايكل أمينين المحفزة للسرطان .
يتم إختيار اللحم التي لا دهون فيها عند الشوي وقم بالتخلص من الدهون الظاهرة وبالتالي يقلل من مادة الهتروسايكل.
* اللحوم المسبقة الطهي:
كلما طالت فترة الطهي للحوم على اللهب كلما زادت مخاطر السرطان .
قم بطهي اللحوم والأسماك والدواجن ومن ثم شويها قليلا للحصول على النكهة تلافي النار الملتهبة.
تلافي تقطر الأعصرة على النار – يفضل استخدام ورق الألمونيوم لتغطية اللحوم أولعدم وضع اللحوم مباشرة على الفحم.

● **هل يمكن الوقاية من أمراض السرطان؟**
نعم نعم نعم
أن معظم امراض السرطان يمكن الوقاية منها.
بالابتعاد قدر الإمكان عن المسببات والتلوث البيئي والاعتماد على الأكل السليم الصحي.
و ندعو الله لكم بالصحة والسلامة.

References: المراجع:

1-CANCER AND THE ENVIRONMENT U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health National Cancer Institute http://www.cancer.gov. NIH Publication No. 03–2039 Printed August 2003
2-National Institute of Environmental Health Sciences
Hatch M, Ron E, Bouville A, Zablotska L, Howe G. The Chernobyl disaster: cancer following the accident at the Chernobyl nuclear power plant. Epidemiologic Reviews 2005; 27:56–66.
2.Minenko VF, Ulanovsky AV, Drozdovitch VV, et al. Individual

thyroid dose estimates for a case-control study of Chernobyl-related thyroid cancer among children of Belarus—part II. Contributions from long-lived radionuclides and external radiation. Health Physics 2006; 90(4):312–327.
3.Romanenko AY, Finch SC, Hatch M, et al. The Ukranian-American study of leukemia and related disorders among Chornobyl cleanup workers from Ukraine: III. Radiation risks. Radiation Research 2008; 170(6):711–720
4.Cardis E, Hatch M. The Chernobyl accident—An epidemiological perspective. Clinical Oncology2011; DOI:10.1016/j.clon.2011.01.510.
5.Brenner AV, Mykola DT, Hatch M, et al. I-131 dose-response for incident thyroid cancers in Ukraine related to the Chornobyl accident. Environmental Health Perspectives 2011; DOI: 10.1289/ehp.1002674.
6.United Nations Scientific Committee on the Effects of Atomic Radiation. Sources and Effects of Ionizing Radiation: UNSCEAR 2008 Report to the General Assembly with Scientific Annexes. Volume II, Annex D. Health effects due to radiation from the Chernobyl accident. New York: United Nations, 2011.
7.Tomatis L, Aitio A, Day NE et al. Cancer: Causes, Occurrence and Control (IARC Scientific Publications No 100). Lyon: International Agency for Research on Cancer, 1990.
8 . Botha JL, Irwig LM, Strebel P. Excess mortality from stomach cancer, lung cancer, and asbestosis and/or mesothelioma in crocidolite mining districts in South Africa. Am J Epidemiol 1986;123: 30–40.
9. Mzileni O, Sitas F, Steyn K, Carrara H, Bekker P. Lung cancer, tobacco, and environmental factors in the African population of the Northern Province, South Africa. Tobacco Control 1999; 8: 398–401
10 . Theriault GP, Grand-Bois L. Mesothelioma and asbestos in the province of Quebec, 1969–1972. Arch Environ Health 1978; 33: 15–9
11. Camus M, Siemiatycki J, Meek B. Nonoccupational exposure to chrysotile asbestos and the risk of lung cancer. N Engl J Med 1998; 338: 1565–71
12. Magnani C, Terracini B, Ivaldi C, Botta M, Mancini A, Andrion A. Pleural malignant mesothelioma and non-occupational exposure to asbestos in Casale Monferrato, Italy. Occup Environ Med 1995; 52: 362–7
13. Magnani C, Agudo A, Gonzalez CA et al. Multicentric study on malignant pleural mesothelioma
and non-occupational exposure to asbestos. Br J Cancer 2000; 83: 104–11.
14. Grulich AE, van Leeuwen MT, Falster MO, Vajdic CM. Incidence of cancers in people with HIV/AIDS compared with immunosuppressed transplant recipients: a meta-analysis. Lancet 2007; 370(9581):59–67. [PubMed Abstract]
15.Engels EA, Biggar RJ, Hall HI, et al. Cancer risk in people infected with human immunodeficiency virus in the United States. International Journal of Cancer 2008; 123(1):187–194.

16. Powles T, Macdonald D, Nelson M, Stebbing J. Hepatocellular cancer in HIV-infected individuals: tomorrow's problem? Expert Review of Anticancer Therapy 2006; 6(11):1553–1558.
17.Angeletti PC, Zhang L, Wood C. The viral etiology of AIDS-associated malignancies. Advances in Pharmacology 2008; 56:509–557
18.Engels EA, Pfeiffer RM, Goedert JJ, et al. Trends in cancer risk among people with AIDS in the United States 1980–2002. AIDS 2006; 20(12):1645–1654.
19.Chaturvedi AK, Madeleine MM, Biggar RJ, Engels EA. Risk of human papillomavirus-associated cancers among persons with AIDS. Journal of the National Cancer Institute 2009; 101(16):1120–1130.
20. Silverberg MJ, Abrams DI. AIDS-defining and non-AIDS-defining malignancies: cancer occurrence in the antiretroviral therapy era. Current Opinion in Oncology 2007; 19(5):446–451.
21.Grogg KL, Miller RF, Dogan A. HIV infection and lymphoma. Journal of Clinical Pathology 2007; 60(12):1365–1372. [PubMed Abstract]
22. Simard EP, Pfeiffer RM, Engels EA. Spectrum of cancer risk late after AIDS onset in the United States. Archives of Internal Medicine 2010; 170(15):1337–1345.
23. Shiels MS, Pfeiffer RM, Engels EA. Age at cancer diagnosis among persons with AIDS in the United States. Annals of Internal Medicine 2010; 153(7):452–460.
24. Spano JP, Costagliola D, Katlama C, et al. AIDS-related malignancies: state of the art and therapeutic challenges. Journal of Clinical Oncology 2008; 26(29):4834–4842.
25. Heard I. Prevention of cervical cancer in women with HIV. Current Opinion in HIV and AIDS 2009; 4(1):68–73.
26. Macdonald DC, Nelson M, Bower M, Powles T. Hepatocellular carcinoma, human immunodeficiency virus and viral hepatitis in the HAART era. World Journal of Gastroenterology2008; 14(11):1657–1663.
27.McGinnis KA, Fultz SL, Skanderson M, et al. Hepatocellular carcinoma and non-Hodgkin's lymphoma: the roles of HIV, hepatitis C infection, and alcohol abuse. Journal of Clinical Oncology2006; 24(31):5005–5009.
28. Soad K. Al Jaouni, Mohammad S. Al Muhayawi, Abear Hussein, Iman Elfiki, Rajaa Al-Raddadi, Saad M. Al Muhayawi, Saad Almasaudi, Mohammad Amjad Kamal and Steve Harakeh. Effects of Honey on oral mucositis among Pediatric cancer patients undergoing chemo/radiotherapy treatment at King Abdulaziz University Hospital in Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia. Hindawi Publishing Corporation. Evidenced-Based Complementary and Alternative Medicine Vol. 2017, Article 5861024;pp:1-7.http://doi.org/10.1155/2017/5861024
29.Soad K. Al Jaouni et al, «Effects of Phoenix dactylifera Ajwa on Infection, Hospitalization, and Survival Among Pediatric Cancer Patients in a University Hospital: A Non-randomized Controlled Trial Integrative Cancer Therapies, Vol.18(1):201 9. DOI:10.1177/1534735419828834.

أنشئت هذه الوحدة عام **1990**
وهي إحدى وحدات قسم أمراض الدم في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز

هدف وحدة أمراض دم و الأورام للأطفال بالجامعة

1- تقديم الرعاية الطبية المتكاملة لجميع أمراض الدم والأورام للأطفال .
2- تشخيص أمراض الدم و الأورام بأحدث وسائل وبأعلى تكنولوجيا .
3- القيام بالأبحاث و الدراسات العلمية لتحسين جودة حياة المريض
4- تقديم الخدمات المساندة للمرضى وذويهم ونعمل لحياة أفضل للمرضى .
5- القيام بنشر الوعي الصحي في الوقاية من أمراض الدم المكتسبة ،الوراثية و العمل على حياة أفضل للمرضى خلال فترة العلاج وبعده.
6- عمل الأبحاث المساندة لعلاج السرطان بالتعاون مع الكرسي العلمي لأبحاث الطب النبوي .
7- العمل على نشر الوعي الصحي للوقاية من الأمراض وخاصة مسببات السرطان.
8- الابتعاد عن التلوث البيئي قدر الأمكان و المحافظة على الماء الصالح للشرب.
9- نشر الأمل بأن أمراض الأورام للأطفال فيها نسبة شفاء عالية.
10- عمل دورات ثقافية و تعليمية على مدار السنة و المشاركة في مؤتمرات محلية وعالمية.

إعداد
أ.د. سعاد خليل الجاعوني
استشارية أمراض الدم و الأورام للأطفال
رئيسة وحدة طب الأورام ودم الأطفال
د. عبير حسين
اخصائية أمراض الدم و اورام الأطفال
وحده طب الاورام ودم الاطفال، قسم امراض الدم ، مستشفى الجامعه ،
كليه الطب جامعه الملك عبد العزيز

ص . ب 80215 جدة 21589
هاتف 00966126408222 تحويله 17047 - 10118
فاكس 6408034
www.hematology-sa.org
http://prophetmed.kau.sa

سلسلة التوعية الصحية
2019/2014/2011/2005